

Speiseplan September 2026

- 31.08. 🐟 Fischfilet in Kräutersoße (D,G) Kartoffeln, Möhrensalat
01.09. 🌱 Dinkelnudeln (AC) Blumenkohl-Brokkolisoße (G,AA) Obst **Erw:** Goulasch (AA)
02.09. 🐷 Bauernroulade (AA,5) Kartoffeln, Buttererbsen (G)
03.09. 🐷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3,5) **Erw:** Schweinebraten mit Pilzsoße
04.09. 🌱 Gemüse Eintopf , Kinder :Vollkornbrot, **Erw:** Knacker, Naturjoghurt mit Früchten (G,2,3)
- 07.09. 🌱 Kartoffeln mit Kräuterquark (G) Weißkraut-Gurkensalat , **Erw:** Kasseler mit Sauerkraut
08.09. 🐷 Schmorkohl mit Hackfleischklößchen (AA,C) Kartoffeln, Obst
09.09. 🥚 Ei in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)
10.09. 🐷 Schnitzel (AA,10,L,M) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
11.09. 🌱 Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe (2,3)
- 14.09. 🐷 Geschnitzeltes (AA,2,3) Gemüseparboiledreis (G) Obst, **Erw:** Kompott (2,3)
15.09. 🐟 Dorschfilet (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Rotkrautsalat
16.09. 🌱 Milchreis (G) mit Zimt und Zucker, Apfelmark (2,3)
Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei (G) und Salat
17.09. 🐔 Geflügelfrikadelle (AA) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (G,AA)
18.09. 🌱 Dinkelnudeln (AC) mit Käse-Sahnesoße (AA,G) Gemüsesticks
Erw: mit Kochschinken(2,3,7) Pudding (AA)
- 21.09. 🥚 Rührei (C) Kartoffel-Sellerirbrei (G,L) Gewürzgurke (2,3)
22.09. 🐷 Vollkornnudeln (AB) mit Bolognesesoße (AA,C) Saftschorle (2,3)
23.09. 🐔 Geflügelbratwurst (L) mit Krautsoße (AA) Kartoffeln,
24.09. 🐔 Fischkartoffeln (2,3,7,G) Kakao (G1) **Erw:** Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln
25.09. 🌱 Linsensuppe, Kinder mit Vollkornbrot, Obst **Erw:** Bockwurst (2,3,7) Pudding (G1)
- 28.09. 🌱 Vollkornnudeln (AB) fruchtige Tomatensoße (2,3,7) Gemüsestick, **Erw:** Wurstwürfel ,Obst
29.09. 🐟 Seehechtfilet (AA,D) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) rote Beetesalat (2,3)
30.09. 🐔 buntes Frikassee (AA,L) Parboiledreis , Weißkraut-Gurkensalat
01.10. 🐷 Boulette (C) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
01.10. 🐔 bunter Nudleintopf (AA,L) Kinder mit Vollkornbrot ,Pudding (G1)

Änderungen vorbehalten !

Großküche Rutz 17358 Torgelow, Königstraße 2 , Tel. 03976/202626
17373 Ueckermünde , Kastanienallee 3, Tel. 039771/53060

