

Speiseplan Juli 2026

- 06.07. 🐷 Bauernroulade (L,AA,5) Kartoffeln, Rotkohl
07.07. 🌱 Vollkornnudeln (AB) mit fruchtiger Tomatensoße (2,3,7) Paprikasticks , **Erw:** mit Wurstwürfel (2,3,7)
08.07. 🐔 Geflügelbratwurst (2,3) Kartoffeln, Mischgemüse (AA) Apfelschorle (2,3)
09.07. 🐟 Seehechtfilet (D,AA,C) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Möhrensalat
10.07. 🐔 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnchefleisch (L,AA) Kd. mit Vollkornbrot (AB,C) Obst
- 13.07. 🐷 Hackbraten (C,AA,L) Kartoffeln, Buttererbsen (G)
14.07. 🥚 Ei in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln, Krautsalat
15.07. 🌱 Nudel- Gemüseauflauf (AC, G) **Erw:** mit Hackfleisch (C) Obst
16.07. 🐔 Geflügelfrikadelle (AA,C) Kartoffeln, Kohlrabigemüse (AA) Gurkenstick
17.07. 🌱 Linseneintopf (L) mit Vollkornbrot (AB,C) **Erw:** Bockwurst (2,3,7) Naturjoghurt m. Früchten (G2,3)
- 20.07. 🌱 Dinkelnudeln (AC) mit Blumenkohl-Brokkolisoße (AA,G) **Erw:** Goulasch (AA) Obst
21.07. 🐷 Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)
22.07. 🌱 Kartoffeln mit Kräuterquark (G) Weißkraut-Gurkensalat , **Erw:** Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln
23.07. 🐟 Backfisch (D,AA,C) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Bohnensalat (2,3)
24.07. 🌱 Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe (2,3)
- 27.07. 🥚 Rührei (C) mit Sellerie-Kartoffelbrei (GL) Krautsalat (2,3)
28.07. 🐷 panierte Jagdwurst (2,3,7.AA,C) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (AA,G)
29.07. 🐔 Fischkartoffeln (2,3,7,G) Quarkspeise (G) **Erw:** Paprikaschote (AA) Kartoffeln , Quarkspeise
30.07. 🐔 Hähnchencurry (AA,2,3) mit buntem Gemüsereis (G) Obst
31.07. 🌱 Dinkelnudeln mit Käse-Sahnesoße (AC) **Erw:** mit Kochschinken , Pudding (G1)

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 02
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060

