

Speiseplan Mai 2026

- 04.05. 🍳 Rührei (C) mit Spinat (G,AA) und Kartoffeln, Obst
- 05.05. 🐷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3) **Erw:** Grützwurst ,Sauerkraut,
- 06.05. ✓ bunte Nudeln (AC) mit Käse-Sahnesoße (G AA), Möhrenstick,
Erw: mit Kochschinken , Kompott
- 07.05. 🐔 Fischkartoffeln (G,2,3,6) Krautsalat / **Erw:** Kohlroulade , Kartoffeln
- 08.05. ✓ Gemüseintopf mit Vollkornbrot , Naturjoghurt mit Früchten (G,2,3) **Erw:** Wiener
-
- 11.05. 🐷 Bauernroulade (AA,L) Kartoffeln, Buttergemüse (G)
- 12.05. 🐟 Seehechtfilet (AA,D,C) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Krautsalat
- 13.05. ✓ Dinkelnudeln mit Blumenkohl-Brokkolisohße (AA,G) Obst / **Erw:** Gulasch
-
- 18.05. 🍳 Ei (C) in Gemüsesoße (AA) Kartoffeln , Kakao G1
- 19.05. 🐷 Schmorkohl mit Hackklößchen (AA) Kartoffeln, Kompott (2,3)
- 20.05. ✓ Vollkornnudeln mit Tomatensoße(2,3,7) Paprikastick, **Erw:** mit Wurst, Pudding
- 21.05. 🐔 Geflügelfrikadelle, Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
- 22.05. ✓ Möhreintopf mit Vollkornbrot , Grießpudding mit Saft , **Erw:** mit Knacker
-
- 26.05. ✓ Nudel - Gemüseauflauf , (AC,G) Obst / **Erw:** mit Hackfleisch
- 27.05. 🐔 Geflügelbratwurst (2,3,) Kartoffelbrei (G) bayrisch Kraut
- 28.05. 🐟 Backfisch (D) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) rote Beetesalat (2,3)
- 29.05. ✓ Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626



17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060